

10 FORMAS DE SEMBRAR INCLUSIÓN DESDE CASA



1

USA UN LENGUAJE INCLUSIVO Y RESPETUOSO: EVITA PALABRAS QUE RIDICULICE, ETIQUETEN O GENERALICEN.

2

HABLA ABIERTAMENTE DE LAS DIFERENCIAS: QUE EN CASA SE PUEDAN NOMBRAR SIN MIEDO NI JUICIO, GENERANDO UN ESPACIO DE REFLEXIÓN.

3

REFUERZA EL VALOR DE LA EMPATÍA: PROMOVER DIVERSAS PREGUNTAS, COMO: ¿CÓMO CREES QUE SE SINTIÓ ESA PERSONA?

4

OFRECE CUENTOS, PELÍCULAS O JUEGOS QUE MUESTREN LA DIVERSIDAD: LA REPRESENTACIÓN Y LOS MODELOS IMPORTAN.

5

NO TE RÍAS NI TOLERES BURLAS: SI OCURRE, CONVIÉRTELO EN UNA OCASIÓN PARA EDUCAR. LA FAMILIA ES SU PRINCIPAL REFERENTE.

10 FORMAS DE SEMBRAR INCLUSIÓN DESDE CASA



6

FOMENTA AMISTADES VARIADAS: AYUDA A QUE TU HIJO/A JUEGUE CON NIÑOS Y NIÑAS DIVERSOS/AS, CONOCER LA REALIDAD ES ESENCIAL.

7

COMPARTE HISTORIAS REALES DE SUPERACIÓN Y DIVERSIDAD: EXISTEN MÚLTIPLES HÉROES Y HEROINAS COTIDIANOS QUE INSPIRAN.

8

VALORA EL ESFUERZO MÁS QUE EL RESULTADO: CADA NIÑO/A AVANZA A SU RITMO, DEBEMOS REFORZAR EL PROCESO.

9

ESCUCHAR SIN JUZGAR: A VECES, LOS COMENTARIOS ESCONDEN PREGUNTAS O INSEGURIDADES, DEBEMOS TRANSMITIRLES CONFIANZA Y SEGURIDAD.

10

DA EJEMPLO: TU FORMA DE HABLAR Y TRATAR A LOS DEMÁS ENSEÑA MÁS QUE CUALQUIER CHARLA, SÉ UNA PERSONA MODELO.