



# Menú 6-12 meses

Restaurante Miramar



Lunes

Martes

Miércoles

PURÉ DE ZANAHORIA,  
PUERRO, PATATA Y  
POLLO

PURÉ DE ZANAHORIA,  
PUERRO, ARROZ Y  
PESCADO

PURÉ DE CALABAZA Y  
TERNERA



COMPOTA DE  
MANZANA

COMPOTA DE FRESA Y  
ARÁNDANOS

COMPOTA DE PERA Y  
PLÁTANO



Jueves

Viernes

PURÉ DE ZANAHORIA,  
PUERRO, ARROZ Y  
PESCADO

PURÉ DE CALABACÍN,  
PATATA Y POLLO

COMPOTA DE  
MANZANA

COMPOTA DE FRESA Y  
ARÁNDANOS



## Purés 6-12 Meses

PURÉ BÁSICO: ZANAHORIA + PUERRO + PATATA/ARROZ

PURÉ DE INICIO: VERDURAS + PROTEÍNA ANIMAL

PURÉ DE CONTINUACIÓN: VERDURAS + PROTEÍNA ANIMAL + YEMA DE HUEVO

Todos los menús se elaboran siguiendo la Estrategia Naos

Purés elaborados con Aceite de Oliva Virgen Extra  
Aquellos peques que no hayan introducido frutos rojos tendrán compota de manzana/pera/plátano/naranja

