



MARZO

MENÚ

Semana 1

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
COLIFLOR EN TEMPURA	LENTEJAS ESTOFADAS	VICHYSOISE	FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS	SOPA DE FIDEOS Y VERDURAS
ARROZ AMARILLO CON MERLUZA HERVIDA Y GUISANTES	FRANCESA DE CALABACÍN	LOMO EN SALSA CON PATATA FRITA	LENGUADO A LA ROMANA CON TOMATE ALIÑADO	POLLO GUIADO CON VERDURITAS
FRUTA	YOGUR NATURAL	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Semana 2

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
FIDEGUÁ CON TOMATE Y VERDURAS	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS	CREMA DE CALABACÍN	SOPA DE LETRAS	FESTIVO LUGO DE LLANERA
TORTILLA DE PATATA COCIDA	FRITOS DE MERLUZA	MILANESA DE JAMÓN CON TOMATE ALIÑADO	ALBÓNDIGAS DE PESCADO CON ARROZ BLANCO	
FRUTA	YOGUR NATURAL	FRUTA	FRUTA	

Semana 3

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y VERDURAS	SOPA DE PESCADO	LENTEJAS ESTOFADAS	PURÉ DE VERDURAS	FABAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA Y COLIFLOR	ABADEJO A LA ROMANA CON TOMATE ALIÑADO	MUSLITOS DE POLLO GUISADOS CON PATATA COCIDA	CALAMARES A LA ROMANA	PAVO CON ARROZ
FRUTA	YOGUR NATURAL	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Semana 4

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
ESPAGUETIS CON TOMATE	GARBANZOS ESTOFADOS CON PESCADO	CREMA DE CALABAZA CON TERNERA	SOPA DE PASTA Y POLLO	PURÉ DE CALABACÍN
TORTILLA DE PATATA COCIDA	MERLUZA AL HORNO CON ARROZ Y CÚRCUMA	LOMO PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO	LENGUADO ROMANA VERDURITAS	TACOS DE PECHUGA DE POLLO CON BONIATO
FRUTA	YOGUR NATURAL	FRUTA	FRUTA	FRUTA