

OCTUBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	1	2	3
		Judías verdes con tomate(SL) Pavo con puré de patata (SL+SJ) Fruta de temporada	Cocido de garbanzos (SL) Merluza con puré de zanahoria (P+ML+CR+SL) Lácteo	Paella mixta (cebolla, pimiento, calabacín, champiñones, pollo, magro de cerdo y longaniza)(SL+SJ) Lomo en salsa de ciruelas (cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, manzana y ciruela)(SL) Fruta de temporada
6	7	8	9	10
Arroz caldoso con verduras Estofado de pavo ((con cebolla, champiñones, zanahoria y tomate)(SL+SJ) Fruta de temporada	Cocido de garbanzos(SL) Bacalao en salsa de tomate con patatas(P+SL+ML+CR) Fruta de temporada	Fideuá de verduras (GL+SL+H+SJ) (pimiento rojo, verde, zanahoria y tomate) Tortilla de patata (H) Fruta de temporada	Crena de zanahoria ecologia(SL) Ternera a la jardinera (cebolla, zanahoria, tomate, ajo, patata, pimientos, guisantes)(SL) Lácteo	Alubias pintas estofadas Salmón con patatas(P+SL) Fruta de temporada
13	14	15	16	17
Cocido de arroz, patata y zanahoria.(SL) Magro de pavo en salsa de verduras con champiñones(SL) Fruta de temporada	Cocido de garbanzos con zanahoria(SL) Merluza en salsa (cebolla, pimientos, zanahoria y tomate) con patatas (P+ML+CR+SL) Fruta de temporada	Fideuá de verduras(G+SL+H+SJ) Tortilla de patata con gajos de tomate asado (H) Fruta de temporada	Crema de calabacín ecológico con queso(SL+L) Ternera en salsa de champiñones(SL) Lácteo	Lentejas estofadas (SL) (lenteja pardina, patata, zanahoria, calabacín, puerro, pimiento rojo, pimiento verde, tomate, pimentón, laurel) con verduras Bacalao con puré de calabaza y puerro(P+SL+CR+ML) Fruta de temporada
20	21	22	23	24
Rissoto de calabaza ecológica(L) Estofado de pavo con patatas(SL+SJ) Fruta de temporada	Sopa maravilla (GL+SJ+H) (caldo de pollo y zanahorias) Cazuela de atún (atún, cebolla y patata)(P+SL) Fruta de temporada	Puré de verduras (SL) (calabacín, zanahoria, puerro y cebolla) Tortilla de patata con gajos de tomate asado (H) Fruta de temporada	Alubias pintas estofadas (alubias, zanahoria, cebolla, pimentón, laurel, pimiento rojo y verde) Merluza en salsa de verduras (pimiento, cebolla, tomate y ajo) con patatas (P+ML+CR+SL) Lácteo	Patatas guisadas con verduras (pimiento verde, pimiento rojo, puerro, zanahoria, calabacín)(SL) Hamburguesa de pollo con ensalada (SL+SJ) (lechuga maiz y zanahoria) Fruta de temporada
27	28	29	30	31
Arroz con verduras y carne(SL) Revuelto de atún(H+P) Fruta de temporada	Alubias blancas estofadas(SL) Merluza a la provenzal (cebolla, ajo y pimientos)l con guisantes y patata (P+ML+CR+SL) Fruta de temporada	Crema de verduras(calabacín,zanahoria,puerro,cebolla,patata)(SL) Tortilla de patata con ensalada (H) Fruta de temporada	Cocido de garbanzos con bacalao(P+SL) Salmón con pisto de verduras y patatas(P+SL) Lácteo	Cocido de repollo(SL) Estofado de pavo (SL+SJ) con zanahoria y pimiento Fruta de temporada