

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Lentejas estofadas 2
Contramuslo de pollo al horno con
ensalada de tomate
Pan del día
Yogur natural

Arroz con salsa de tomate natural 3
Abadejo con tomate con guisantes
Pan del día
Fruta fresca

Coliflor en salsa paprika 4
Tortilla francesa con lechuga
Pan del día
Fruta fresca

Sopa de ave con fideos 5
Garbanzos estofados
Pan del día
Fruta fresca

Crema de calabacín 6
Merluza en salsa aurora con verduras
Pan del día
Fruta fresca

Crema de calabaza 9
Filete de ternera con patata panadera
Pan del día
Fruta fresca

Lentejas estofadas 10
Guiso de pollo con ensalada de tomate
Pan del día
Yogur natural

10 de febrero
Día Mundial de las Legumbres



Alubias blancas estofadas 11
Crujiente de bacalao con lechuga
Pan del día
Fruta fresca

Sopa de ave con fideos 12
Tortilla de patata con ensalada variada
Pan del día
Fruta fresca

CARNAVAL 13



CARNAVAL 16



CARNAVAL 17



Paella mixta 18
Tortilla francesa con ensalada variada
Pan del día
Fruta fresca

Crema de zanahorias 19
Contramuslo de pollo al chilindrón con
lechuga
Pan del día
Yogur natural

Alubias blancas estofadas 20
Merluza en salsa de puerros con
guisantes
Pan del día
Fruta fresca

Crema de calabacín 23
Tortilla de patata con ensalada de tomate
Pan del día
Fruta fresca

Coditos en salsa de tomate 24
Merluza a las finas hierbas con verduras
asadas
Pan del día
Fruta fresca

Lentejas estofadas 25
Guiso de ternera
Pan del día
Yogur natural

Sopa de letras 26
Filete ruso de ternera con tomate y arroz
pilaf
Pan del día
Fruta fresca

Garbanzos estofados 27
Crujiente de bacalao con ensalada
variada
Pan del día
Fruta fresca