

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	MENÚ ECOLÓGICO 9 Crema de calabacín ECO Estofado de cerdo ECO Pan del día ECO Yogur natural ECO	10 Alubias blancas estofadas Abadejo con tomate y pisto Pan del día Fruta fresca	11 Sopa de cocido con fideos Carne y verduras de cocido Pan del día Fruta fresca	12 Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil con verduritas Pan del día Fruta fresca
15 Crema de verduras Hamburguesa mixta con ensalada variada de tomate Pan del día Fruta fresca	16 Macarrones con chorizo Merluza en salsa verde con guisantes Pan del día Fruta fresca	17 MENÚ ECOLÓGICO Lentejas estofadas ECO Guiso de ternera ECO con lechuga Pan del día ECO Yogur natural ECO	18 Alubias pintas con arroz Abadejo en salsa de puerros con verduritas Pan del día Fruta fresca Paella mixta	19 Repollo al ajoarriero Tortilla de patata con ensalada mixta Pan del día Fruta fresca
22 Patatas a la riojana Caballa en escabeche con verduras asadas Pan del día Fruta fresca	23 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada de tomate Pan del día Fruta fresca	24 MENÚ ECOLÓGICO Crema de zanahoria ECO Escalope de pollo a la miel ECO con ensalada de lechuga Pan del día ECO Yogur natural ECO	25 Sopa de cocido con fideos Carne y verduras de cocido Pan del día Fruta fresca	26 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Pan del día Fruta fresca
29 Crema de calabaza Filete de magro en salsa de eso con arroz pilaf Pan del día Fruta fresca	30 Garbanzos estofados Salmón horneado al eneldo con patata panadera Pan del día Fruta fresca			

